

1-Jan	92-105	106-109
2-Jan	135-150	120-134
3-Jan	110-119	1-8
4-Jan	9-24;119	--
5-Jan	25-37	38-46
6-Jan	47-64	65-70
7-Jan	71-85	86-91
8-Jan	92-105	106-109
9-Jan	135-150	120-134
10-Jan	110-119	1-8
11-Jan	9-24;119	--
12-Jan	25-37	38-46
13-Jan	47-64	65-70
14-Jan	71-85	86-91
15-Jan	92-109	120-134
16-Jan	135-150	120-134
17-Jan	110-119	1-8
18-Jan	9-24;119	--
19-Jan	25-46	120-134
20-Jan	47-70	120-134
21-Jan	71-91	120-134

22-Jan	92-109	120-134
23-Jan	135-150	120-134
24-Jan	110-119	1-8
25-Jan	9-24;119	--
26-Jan	25-46	120-134
27-Jan	47-70	120-134
28-Jan	71-91	120-134
29-Jan	92-109	120-134
30-Jan	135-150	120-134
31-Jan	110-119	1-8
1-Feb	9-24;119	--
2-Feb	25-46	120-134
3-Feb	47-70	120-134
4-Feb	71-91	120-134
5-Feb	92-109	120-134
6-Feb	135-150	120-134
7-Feb	110-119	1-8
8-Feb	9-24;119	--
9-Feb	25-46	120-134
10-Feb	47-70	120-134
11-Feb	71-91	120-134

12-Feb	92-109	120-134
13-Feb	135-150	120-134
14-Feb	110-119	1-8
15-Feb	9-24;119	--
16-Feb	25-37	38-46
17-Feb	47-64	65-70
18-Feb	71-85	86-91
19-Feb	92-105	92-105
20-Feb	135-150	120-134
21-Feb	110-119	1-8
22-Feb	9-24;119	--
23-Feb	25-37	38-46
24-Feb	47-64	65-70
25-Feb	71-85	86-91
26-Feb	92-105	92-105
27-Feb	135-150	120-134
28-Feb	110-119	1-8
1-Mar	9-24;119	--

2-Mar	25-46	--	47-55	56-64	65-70	120-134
3-Mar	71-91	92-101	102-105	106-109	110-118	120-134
4-Mar	135-150; 1-8	9-17	18-24	25-32	33-37	120-134
5-Mar	38-64	65-70	71-77	78-85	86-91	120-134
6-Mar	92-109	--	135-143	144-150	--	120-134
7-Mar	110-119	--	--	--	--	1-8
8-Mar	9-24;119	--	--	--	--	--
9-Mar	25-46	--	47-55	56-64	65-70	120-134
10-Mar	71-91	92-101	102-105	106-109	110-118	120-134
11-Mar	135-150; 1-8	9-17	18-24	25-32	33-37	120-134
12-Mar	38-64	65-70	71-77	78-85	86-91	120-134
13-Mar	92-109	--	135-143	144-150	--	120-134
14-Mar	110-119	--	--	--	--	1-8
15-Mar	9-24;119	--	--	--	--	--
16-Mar	25-46	--	47-55	56-64	65-70	120-134
17-Mar	71-91	92-101	102-105	106-109	110-118	120-134
18-Mar	135-150; 1-8	9-17	18-24	25-32	33-37	120-134
19-Mar	38-64	65-70	71-77	78-85	86-91	120-134
20-Mar	92-109	--	135-143	144-150	--	120-134
21-Mar	110-119	--	--	--	--	1-8
22-Mar	9-24;119	--	--	--	--	--
23-Mar	25-46	--	47-55	56-64	65-70	120-134
24-Mar	71-91	92-101	102-105	106-109	110-118	120-134
25-Mar	135-150; 1-8	9-17	18-24	25-32	33-37	120-134
26-Mar	38-64	65-70	71-77	78-85	86-91	120-134
27-Mar	92-109	--	135-143	144-150	--	120-134
28-Mar	110-119	--	--	--	--	1-8
29-Mar	9-24;119	--	--	--	--	--
30-Mar	25-46	--	47-55	56-64	65-70	71-77
31-Mar	78-101	102-105	106-109	110-118	120-134	135-143
1-Apr	144-150; 1-17	18-24	25-32	33-37	38-46	47-55

2-Apr	56-64	--	65-70	71-77	78-85	86-91
3-Apr	92-109	--	135-143	144-150	--	120-134
4-Apr	110-119	--	--	--	--	1-8
5-Apr	9-24;119	--	--	--	--	--
6-Apr	25-46	--	47-55	56-64	65-70	120-134
7-Apr	71-91	92-101	102-105	106-109	110-118	120-134
8-Apr	135-150; 1-8	9-17	18-24	25-32	33-37	120-134
9-Apr	38-64	65-70	71-77	78-85	86-91	120-134
10-Apr	92-109	--	135-143	144-150	--	120-134
11-Apr	110-119	--	--	--	--	1-8
12-Apr	9-24;119	--	--	--	--	--
13-Apr	25-46	--	47-55	56-64	--	120-134
14-Apr	65-85	--	86-91	92-101	--	120-134
15-Apr	102-118	--	135-143	144-150	--	120-134
16-Apr	--	--	--	--	--	--
17-Apr	--	--	--	--	--	--
18-Apr	119	--	--	--	--	--

In the Psalms columns, when only two columns are listed, the left column is the matins reading, and the right column is the vespers reading. During the Great Fast of Lent, when there are six columns of Ps readings, they are (left to right) matins, first hour, third hour, sixth hour, ninth hour, vespers. I suppose that those indicated timings are not really necessary for a simple non-liturgical reading list, but it would be a good thing to stick as closely to the schedule as possible.

Please also note that the psalm numbers given above are those of the Hebrew Bible, and found in English translations of the Psalms based on the Hebrew Bible (like the KJV, RSV, NIV, NRSV, etc) not those of the Septuagint and translations based on the Greek numbering (NETS, Brenton, HTM Psalter, etc).

A further necessary note of clarification is that this plan for reading the Psalms utilizes the Revised Julian Calendar, or New Calendar, as it is commonly known. A plan devised for use with the Julian Calendar, or Old Calendar, would differ slightly.

19-Apr	9-24;119		12-Jun	135-150	120-134	6-Aug	92-105	106-109	30-Sep	71-91	120-134	24-Nov	47-70	120-134
20-Apr	25-37	38-46	13-Jun	110-119	1-8	7-Aug	135-150	120-134	1-Oct	92-109	120-134	25-Nov	71-91	120-134
21-Apr	47-64	65-70	14-Jun	9-24;119	--	8-Aug	110-119	1-8	2-Oct	135-150	120-134	26-Nov	92-109	120-134
22-Apr	71-85	86-91	15-Jun	25-37	38-46	9-Aug	9-24;119	--	3-Oct	110-119	1-8	27-Nov	135-150	120-134
23-Apr	92-105	106-109	16-Jun	47-64	65-70	10-Aug	25-37	38-46	4-Oct	9-24;119	--	28-Nov	110-119	1-8
24-Apr	135-150	120-134	17-Jun	71-85	86-91	11-Aug	47-64	65-70	5-Oct	25-46	120-134	29-Nov	9-24;119	--
25-Apr	110-119	1-8	18-Jun	92-105	106-109	12-Aug	71-85	86-91	6-Oct	47-70	120-134	30-Nov	25-46	120-134
26-Apr	9-24;119	--	19-Jun	135-150	120-134	13-Aug	92-105	106-109	7-Oct	71-91	120-134	1-Dec	47-70	120-134
27-Apr	25-37	38-46	20-Jun	110-119	1-8	14-Aug	135-150	120-134	8-Oct	92-109	120-134	2-Dec	71-91	120-134
28-Apr	47-64	65-70	21-Jun	9-24;119	--	15-Aug	110-119	1-8	9-Oct	135-150	120-134	3-Dec	92-109	120-134
29-Apr	71-85	86-91	22-Jun	25-37	38-46	16-Aug	9-24;119	--	10-Oct	110-119	1-8	4-Dec	135-150	120-134
30-Apr	92-105	106-109	23-Jun	47-64	65-70	17-Aug	25-37	38-46	11-Oct	9-24;119	--	5-Dec	110-119	1-8
1-May	135-150	120-134	24-Jun	71-85	86-91	18-Aug	47-64	65-70	12-Oct	25-46	120-134	6-Dec	9-24;119	--
2-May	110-119	1-8	25-Jun	92-105	106-109	19-Aug	71-85	86-91	13-Oct	47-70	120-134	7-Dec	25-46	120-134
3-May	9-24;119	--	26-Jun	135-150	120-134	20-Aug	92-105	106-109	14-Oct	71-91	120-134	8-Dec	47-70	120-134
4-May	25-37	38-46	27-Jun	110-119	1-8	21-Aug	135-150	120-134	15-Oct	92-109	120-134	9-Dec	71-91	120-134
5-May	47-64	65-70	28-Jun	9-24;119	--	22-Aug	110-119	1-8	16-Oct	135-150	120-134	10-Dec	92-109	120-134
6-May	71-85	86-91	29-Jun	25-37	38-46	23-Aug	9-24;119	--	17-Oct	110-119	1-8	11-Dec	135-150	120-134
7-May	92-105	106-109	30-Jun	47-64	65-70	24-Aug	25-37	38-46	18-Oct	9-24;119	--	12-Dec	110-119	1-8
8-May	135-150	120-134	1-Jul	71-85	86-91	25-Aug	47-64	65-70	19-Oct	25-46	120-134	13-Dec	9-24;119	--
9-May	110-119	1-8	2-Jul	92-105	106-109	26-Aug	71-85	86-91	20-Oct	47-70	120-134	14-Dec	25-46	120-134
10-May	9-24;119	--	3-Jul	135-150	120-134	27-Aug	92-105	106-109	21-Oct	71-91	120-134	15-Dec	47-70	120-134
11-May	25-37	38-46	4-Jul	110-119	1-8	28-Aug	135-150	120-134	22-Oct	92-109	120-134	16-Dec	71-91	120-134
12-May	47-64	65-70	5-Jul	9-24;119	--	29-Aug	110-119	1-8	23-Oct	135-150	120-134	17-Dec	92-109	120-134
13-May	71-85	86-91	6-Jul	25-37	38-46	30-Aug	9-24;119	--	24-Oct	110-119	1-8	18-Dec	135-150	120-134
14-May	92-105	106-109	7-Jul	47-64	65-70	31-Aug	25-37	38-46	25-Oct	9-24;119	--	19-Dec	110-119	1-8
15-May	135-150	120-134	8-Jul	71-85	86-91	1-Sep	47-64	65-70	26-Oct	25-46	120-134	20-Dec	9-24;119	--
16-May	110-119	1-8	9-Jul	92-105	106-109	2-Sep	71-85	86-91	27-Oct	47-70	120-134	21-Dec	25-37	38-46
17-May	9-24;119	--	10-Jul	135-150	120-134	3-Sep	92-105	106-109	28-Oct	71-91	120-134	22-Dec	47-64	65-70
18-May	25-37	38-46	11-Jul	110-119	1-8	4-Sep	135-150	120-134	29-Oct	92-109	120-134	23-Dec	71-85	86-91
19-May	47-64	65-70	12-Jul	9-24;119	--	5-Sep	110-119	1-8	30-Oct	135-150	120-134	24-Dec	92-105	106-109
20-May	71-85	86-91	13-Jul	25-37	38-46	6-Sep	9-24;119	--	31-Oct	110-119	1-8	25-Dec	135-150	120-134
21-May	92-105	106-109	14-Jul	47-64	65-70	7-Sep	25-37	38-46	1-Nov	9-24;119	--	26-Dec	110-119	1-8
22-May	135-150	120-134	15-Jul	71-85	86-91	8-Sep	47-64	65-70	2-Nov	25-46	120-134	27-Dec	9-24;119	--
23-May	110-119	1-8	16-Jul	92-105	106-109	9-Sep	71-85	86-91	3-Nov	47-70	120-134	28-Dec	25-37	38-46
24-May	9-24;119	--	17-Jul	135-150	120-134	10-Sep	92-105	106-109	4-Nov	71-91	120-134	29-Dec	47-64	65-70
25-May	25-37	38-46	18-Jul	110-119	1-8	11-Sep	135-150	120-134	5-Nov	92-109	120-134	30-Dec	71-85	86-91
26-May	47-64	65-70	19-Jul	9-24;119	--	12-Sep	110-119	1-8	6-Nov	135-150	120-134	31-Dec	92-105	106-109
27-May	71-85	86-91	20-Jul	25-37	38-46	13-Sep	9-24;119	--	7-Nov	110-119	1-8			
28-May	92-105	106-109	21-Jul	47-64	65-70	14-Sep	25-37	38-46	8-Nov	9-24;119	--			
29-May	135-150	120-134	22-Jul	71-85	86-91	15-Sep	47-64	65-70	9-Nov	25-46	120-134			
30-May	110-119	1-8	23-Jul	92-105	106-109	16-Sep	71-85	86-91	10-Nov	47-70	120-134			
31-May	9-24;119	--	24-Jul	135-150	120-134	17-Sep	92-105	106-109	11-Nov	71-91	120-134			
1-Jun	25-37	38-46	25-Jul	110-119	1-8	18-Sep	135-150	120-134	12-Nov	92-109	120-134			
2-Jun	47-64	65-70	26-Jul	9-24;119	--	19-Sep	110-119	1-8	13-Nov	135-150	120-134			
3-Jun	71-85	86-91	27-Jul	25-37	38-46	20-Sep	9-24;119	--	14-Nov	110-119	1-8			
4-Jun	92-105	106-109	28-Jul	47-64	65-70	21-Sep	25-37	38-46	15-Nov	9-24;119	--			
5-Jun	135-150	120-134	29-Jul	71-85	86-91	22-Sep	47-70	120-134	16-Nov	25-46	120-134			
6-Jun	110-119	1-8	30-Jul	92-105	106-109	23-Sep	71-91	120-134	17-Nov	47-70	120-134			
7-Jun	9-24;119	--	31-Jul	135-150	120-134	24-Sep	92-109	120-134	18-Nov	71-91	120-134			
8-Jun	25-37	38-46	1-Aug	110-119	1-8	25-Sep	135-150	120-134	19-Nov	92-109	120-134			
9-Jun	47-64	65-70	2-Aug	9-24;119	--	26-Sep	110-119	1-8	20-Nov	135-150	120-134			
10-Jun	71-85	86-91	3-Aug	25-37	38-46	27-Sep	9-24;119	--	21-Nov	110-119	1-8			
11-Jun	92-105	106-109	4-Aug	47-64	65-70	28-Sep	25-46	120-134	22-Nov	9-24;119	--			
			5-Aug	71-85	86-91	29-Sep	47-70	120-134	23-Nov	25-46	120-134			